

GLOW JOURNEY

27. BIS 29. JUNI 2025



YOGA RETREAT
YIN YOGA
FACE YOGA
MEDITATION

MISSION *.Du.*



WWW.HABICHERHOF.AT
HOTELINFO@HABICHERHOF.AT
+43 5252 6248

GLOW JOURNEY

27. BIS 29. JUNI 2025

Sichere dir jetzt deinen exklusiven Platz!

Von innen erstrahlen, nach außen blühen – entdecke die Essenz deiner Schönheit. Ein exklusives Erlebnis in perfekter Harmonie – mit nur wenigen Plätzen für eine transformative Reise.

DEINE GLOW JOURNEY

ist mehr als nur eine Auszeit – sie ist deine Gelegenheit, von innen heraus mit stahlender Energie in den Sommer zu starten. Umgeben von der beruhigenden Natur und einem inspirierenden Umfeld wirst du dich sowohl körperlich als auch mental mit dir selbst verbinden. Das verlängerte Wochenende ist mit viel Liebe gestaltet, um dir nicht nur während dieser Tage, sondern auch darüber hinaus die Harmonie aufrecht zu erhalten.

MISSION
.Du



WAS DICH ERWARTET

Yoga-Mix für Körper & Seele – Eine harmonische Kombination aus Magic Ten, Face Yoga, Yin Yoga, Meditation & Pranayama, die dich sanft in Balance bringen und deine innere Strahlkraft entfachen.

Ein liebevolles Give-Away – Eine besondere Erinnerung für zu Hause

Wellness & Natur in den atemberaubenden Öztaler Bergen

Kulinarische Highlights – die nicht nur den Körper nähren, sondern auch die Seele verwöhnen

DEINE GLOW JOURNEY BEGLEITUNG

über Verena & Conny:

“Als zertifizierte Mentorinnen für energetische und ganzheitliche Gesundheit, sowie erfahrene Yoga-Lehrerinnen unterstützen Verena und Conny dich mit Leidenschaft und Hingabe auf dem Weg zur inneren Transformation und äußerem Glow.”

 verenaschule

 missiondu_



PROGRAMM

FREITAG, 27. JUNI 2025

Ankommen & Loslassen

ab 14.00 Uhr – individuelle Anreise & Check-In
deine ME-TIME: Genieße die luxuriösen Hotelangebote
16.30 Uhr – Welcome-Circle: Yin Yoga &
Meditationsreise für einen sanften Einstieg
ab 18.30 Uhr – Gemeinsames Abendessen (optional)
& achtsame Reflexionsrunde

SAMSTAG, 28. JUNI 2025

Dein Strahlen entfalten

08.00 Uhr – Magic Ten & Face Yoga - aktiviere deine
Energie (bis ca. 09.00 Uhr)
bis 10.30 Uhr – Zeit für dein Frühstück, danach: Deine
ME-TIME: Tiefenentspannung & exklusive
Hotelangebote genießen
17.00 Uhr – Yin Yoga & Meditationsreise - deine
Balance vertiefen
ab 18.30 Uhr – Gemeinsames Abendessen (optional)
& achtsamer Austausch

SONNTAG, 29. JUNI 2025

Strahlend & in Balance nach Hause

08.00 Uhr – Magic Ten & Face Yoga, Abschluss
- integriere deine Glow Journey
ab 09.00 Uhr – Deine ME-TIME: Frühstück, Wellness &
Check-Out bis 11.00 Uhr
individuelle Abreise oder optional: Day Spa für einen
sanften Ausklang (gegen Aufpreis)

*Hinweis: die genauen Uhrzeiten können abweichen



LUXURIÖSE HOTELANGEBOTE

DIE DEINE INNERE STRAHLKRAFT INTENSIVIEREN

- Barfußlaufen im hoteleigenen Garten: Erlebe tiefe Erdung der deine Verbindung zur Natur stärkt.
- Zwei Saunen und Dampfbad: Entgifte in stilvoll gestalteten Saunen/Dampfbad, während du in eleganter Ruhe Altes loslässt.
- Infrarot-Kabine: Gönn dir die wohltuende Wärme, die dein System sanft erwärmt und körperliche wie energetische Spannungen löst.
- Infinity Pool: Schweben im Infinity Pool mit traumhafter Aussicht und bringe dein inneres Gleichgewicht in den Fluss.
- Massagen & luxuriöse Kosmetikanwendungen (gegen Aufpreis)
- Zusätzliche Premium-Angebote: Nutze weitere Aktivitäten des Hotels wie Wandern, Yoga oder Radfahren, um deine Vitalität zu stärken und dich rundum erfrischt zu fühlen.
- Exklusive Ruhezeit: Finde deinen inneren Frieden in den Ruhebereichen im Hotel.
- Kulinarische Verwöhnung: Vitalpension mit exklusivem Frühstück und 5-Gänge-Abendmenü, Nachmittagsbuffet: Süßes, Herzhaftes und hausgemachter Kuchen.
- Einzigartige Naturerlebnisse: Erkunde die beeindruckende Bergwelt bei Wanderungen direkt vom Hotel aus oder genieße die Ruhe am malerischen Piburger See – ein Ort, der zum Entspannen und Auftanken einlädt.

WEITERE INFORMATIONEN

- Retreat Preis: € 299,- pro Person
- Hotelpreis inkl. Vitalpension: ab € 360,- pro Person (bei Doppelbelegung)
- Mindestteilnehmer 5 Personen | max. Anzahl 7 Personen
- Sprache: Deutsch
- Level: Anfänger/Fortgeschritten
- Buchungsschluss am 15. Juni 2025
- Anzahlung in Höhe von 30 % des Gesamtpreises

